

# かみくげ 恐竜の里新聞

令和6年11月20日 発行：上久下恐竜の里づくり部会

第155号  
上久下地域  
自治協議会  
0795-78-0001

## 第一回かみくげ 健康まつり開催

実行委員会（安井光廣ふるさと振興会会長主催）の「かみくげ健康まつり」が、11月3日に開催されました。前日に警報級の大雨が降りましたが、小学校の運動場は水たまりの無い状態にまで回復して、予定通りにプログラムを実施することができました。グラウンドゴルフは各自治会から6人ずつが参加。8コースを2回プレイした結果、1位は櫻井 實さん（スコア38）、2位が同スコアで森田 宇一朗さん、3位は大前 勝次さん（スコア40）となり、1位から10位には賞品が、11位以下には参加賞が手渡されました。ホールインワン賞は7人が獲得しました。引き続き、上久下の森診療所院長安井不二男先生の「心の健康と身体の健康」と題した健康講座を開催。約70人が体育館で話を聴きました。特に印象に残ったのは ①今日一日親切になろうと想う ②今日一日明るく朗らかにしようと思う ③今日一日感謝しようと思う ④今日一日素直になろうと想う ⑤今日一日謙虚になろうと想う という五つの言葉でした。講座の締め括りには、上久下老人クラブ連絡会柳川 瀬義輝会長から安井先生にお礼を述べていただきました。午後からは再び会場を運動場に移して、ティラノサウルスレースを開催。上久下小児童22人の参加があり、学年別に近い4組に分けて幼獣の部レースを実施しました。結果は表の通りで、それぞれ賞品をゲットしました。

幼獣の部	1組	1年生	1位	ユイティーノ
			2位	まーちゃんティラノ
	2組	2・3年生	1位	サナプテラノドン
			2位	レッドザウルス
	3組	4年生	1位	ニチノノドン
			2位	カミクゲエバーソー
	4組	5・6年生	1位	ヨヒケラトプス
			2位	ココハトプス

成獣雄の部は2人のエントリーから当日8人増えて、予選2組と決勝レースを実施。ユンテイルヌスがぶっちぎりの1位。雌の部も2人から6人に出走が増えましたが、決勝1発レースで混戦の結果ナンキロサウルスが勝利しました。成獣の部は各1位に賞品があり、全員に参加賞も渡すことができました。

文化の日に老若男女が参加して健康増進を図る目的で、「かみくげ健康まつり」を開催しました。初めての試みで不慣れな点も多くご迷惑をお掛けしましたが、和気あいあいと皆さんが楽しんでる様子を見て、開催できて本当に良かったと思います。

ったと思います。加えて、恐竜の本場である上久下地域でティラノサウルスレースを実施することができた事は、大変意義のあるものと思っています。ゼッケンにする恐竜の名前をどうしようかと、親子で考えている姿が目に見え、申込書の恐竜名を見るのが楽しみでもありました。次年度も改善を重ねて、かみくげ健康まつりを開催したいと考えています。ご協力と多数のご参加をよろしくお願い致します。



安井先生の健康講座



グラウンドゴルフの開会式



各コースから一斉スタート



激走する成獣雌の部



幼獣の部5・6年生スタート



1年生デッドヒートでゴール！！

### 檜皮葺実演・体験会を実施

上久下地域自治協議会と檜皮葺技術者有志グループが協力して、10月27日に丹波竜の里公園を会場に「檜皮葺実演・体験会」を開催しました。午前と午後の2回、一時間半ずつでしたが、地元や公園を訪れた人たち約50人が檜皮の整形と屋根葺きの実演を見学し、実際に屋根金鍮と竹釘を使って檜皮葺に挑戦しました。昨年完成した檜皮葺あずま屋や説明看板をじっくりと見る人達も多く、今年2回開催した「檜皮葺実演・体験会」は次年度以降も継続して、檜皮葺の郷かみくげをもっともっとPRする必要があると感じました。



会場は見学や体験で賑わいました

### 掛け時計の寄贈

上久下商工会女性部が解散した時の残余金で、上久下地域づくりセンターに掛け時計を2台寄贈して頂きました。事務所内と多目的研修室入口の時計を掛け替えることができ、大変ありがたく感謝しています。



寄贈の掛け時計2台

### 上久下小学校運動会開催

上久下小学校(大木修校長)が、9月23日に秋晴れの下で運動会を開催しました。保護者や来賓の見守る中、入場行進から各種演技まで堂々と行っていました。僅か41人の児童が、100人にも見える元気一杯の様子を見て頼もしく感じました。午後は地域住民が自由に参加できるスポーツフェスティバルを開催予定でしたが、小学校運動会が雨で一日順延となったため、役員の人数不足で残念ながら中止となりました。



元気一杯の応援合戦



4、5、6年生の表現演技

### 小学校のグラウンド整備

運動会を間近に控えて、小学校のグラウンド整備が8月25日に実施されました。一面に生い茂った雑草を除去するのは学校やPTAだけでは手が足りず、一昨年から地域の方々にも応援してもらおうようになりました。今年も総勢約150人が集まって草引きに汗を流しました。大木修校長から「沢山の皆さんに頑張ってもらったお陰で、綺麗になったグラウンドで運動会を実施することが出来ます」と、感謝の言葉がありました。



グラウンド一面に生い茂った草と格闘

### ボランティアグループが友愛弁当作り

上久下ボランティアグループ(松原千代子代表)が、11月11日に地域づくりセンターで今年2回目の友愛弁当作りを実施しました。作られたお弁当とおやつは手分けして地域内の高齢者宅へ配達され、見守り声掛け活動も行われました。



友愛弁当作りに励むボランティアメンバー

## 12月の予定

◆ 12月1日(日) 丹波竜フェスタ

◆ 12月7日(土) 地域づくりセンター清掃 (山南住民センター 午前10時)

◆ 12月13日(金) 恐竜の里づくり部会 (下滝 午前9時)

◆ 12月19日(木) 自治会長会 (午後7時30分)

◆ 12月21日(土) 地域づくりセンター清掃 (畑内・北太田 午前9時)

◆ 12月24日(火) 24日(火) 午前10時

◆ 12月28日(土) 12月28日(土)から

◆ 12月31日(火) 12月31日(火)から

◆ 12月31日(火) 12月31日(火)から