



入場行進して開会式に臨む児童

9月18日に上久下小学校の運動会が開催されました。今年も感染防止対策で自治会対抗競技は無く、保護者だけが参加するスタイルとなりました。8月末に草引きして整備されたグラウンドで、児童たちは走ったり踊ったり、元一杯に活躍している姿を保護者に見せることができました。八尾滋樹校長は「台風の影響を心配していたが、爽やかに晴れ渡って絶好の運動会日和になりました」と、喜んでおられました。

上久下小学校運動会開催

令和4年11月20日 発行：上久下恐竜の里づくり部会

かみくげ 恐竜の里新聞

第142号
上久下地域
自治協議会
0795-78-0001



玉入れ競技

檜皮葺学習で見学と体験

上久下小学校で長年継続している檜皮葺学習が9月26日に実施されました。今年度は檜皮の採取を学ぶ順番で、下滝神社の境内にある檜を使って実演が行われました。3・4年生グループと5年生の2班に分かれて、原皮師の大野浩二さんが高い木に登って皮を剥いでいく妙技を見学したり、振り縄を使って木に登る体験をしました。5年生児童は「何を原動力にしているのか」とか、「上久下に檜皮職人が多いのは何故ですか」など、準備してきた鋭い質問を次々と職人さんに投げかけていました。



少しだけ木登り体験



職人の凄技にビックリ

檜皮葺ワークショップ 第5弾開催

上久下地域自治協議会が主催、技術者有志グループが協力して行う『檜皮葺ワークショップ』の第5弾が、10月1日と2日に丹波竜の里公園を会場にして開催されました。暑いぐらいの好天のもと、1回目から連続参加の小川の小学生を始め、2日間で18人が檜皮葺を体験して



上久下の3兄弟も熱心に体験



2枚目の屋根を葺き上げ中

くれました。次回の檜皮葺ワークショップは10月に全戸配布したチラシの通り、11月26日と27日の土日に開催予定です。昨年度から始めた東屋の檜皮葺も、いよいよ完成間近となってきました。来年に3〜4日開催すれば完成式を迎えることになります。



枝豆を持って全員集合

黒豆の枝豆収穫

上久下小学校1・2年生が6月に種を蒔き、苗を植えた黒豆が収穫時期を迎え、10月24日に青田公民館横の圃場で15人の児童たちが枝豆のもぎ取りをしました。「家でやったから知ってるで」と言いながら、慣れた手つきで枝豆を簗に詰め込んでいました。種蒔きの時から指導してきたベテラン農家によると、今年は余り世話をしていないのに良くできたとのこと。山南古代の里にもお裾分けができ、職員の大野さんからお礼の言葉がありました。

申請のお手伝いします

『丹波市国民健康保険 健康ポイント事業』の案内が手元に届いている方は、是非たんばコインの申請をして下さい。4,500ポイント（マインバーカードを持っている人は+500ポイント）を受け取れます。手続きとして、丹波市国民健康保険健康ポイント付与申請書を提出する時に、たんばコインアプリchiccaのダウンロードが必要となります。やり方がよく分からない方は、申請書とスマホを持って地域づくりセンターに来てもらえばお手伝いします。月・火・水・金曜日の午前中にお願ひします。

お知らせ

11月26日(土)・27日(日)午前10時より丹波竜の里公園で『檜皮葺ワークショップ』を開催致します。この機会に多くの方の参加をお待ちしています。

丹波市国民健康保険健康ポイント付与申請書 (兼たんばコイン利用申請書) **記入例**

ごちを参考に、必要事項をご記入ください

1 被保険者氏名について

- 記入した日付を記入します。
- 被保険者氏名等を記入します。
- 国民健康保険被保険者証に記載の番号(7ケタ)をご記入ください。

2 受診機関について

- 受診された機関名にチェックします。
- 受診機関 (令和4年4月1日～令和5年2月28日まで)

3 「たんばコイン」健康ポイント利用申請について

- 「申請者本人のアプリ」もしくは「本人以外のアプリ」どちらかに ☒ チェックします。
- 申請される方の「chicca会員コード番号」と「CD」を記入します。
- 申請者本人以外のアプリに「たんばコイン」健康ポイントを受け取る場合は、申請者本人の署名を記入します。

丹波市国民健康保険 健康ポイント事業のお知らせ

健康も特典もどちらも手に入れよう

令和4年11月1日より国民健康ポイント事業を開始します

健康を受けて 申請された方に **たんばコイン 4,500ポイント** 発行します!

さらに マイナンバーカードを 持っている方は **500ポイント** 追加発行 **最大5,000ポイント** もらえる

申請書と「たんばコイン」アプリchiccaのダウンロードが必要です。



2021年の青一色花火

恒例になった、かみくげ宿の『一発花火』は12月18日(日)の午後7時に打ち上げられます。竹灯籠も灯されます。今年はどんな図柄ができるのか楽しみです。詳しくは配布のチラシをご覧ください。

檜皮葺ワークショップ 第6弾

ユネスコ無形文化遺産

2022 11/26(土)・11/27(日)

午前10時～14時頃 (荒天順延)

開催場所: 丹波竜の里公園

体験料 1回 ¥500

主催: 上久下地域自治協議会 協力: 技術者有志グループ

12月の予定

- ◆ 12月3日(土) 地域づくりセンター掃除(下滝) 午前9時～
 - ◆ 12月4日(日) 丹波竜フェスタ(山南住民センター) 午前10時～
 - ◆ 12月9日(金) 恐竜の里づくり部会 午後7時30分～
 - ◆ 12月15日(木) 自治会長会 午後7時30分～
 - ◆ 12月18日(日) 一発花火打ち上げ(かみくげ宿) 午後7時
 - ◆ 12月24日(土) 地域づくりセンター掃除(畑内・北太田) 午前9時～
 - ◆ 12月13日(火)・27日(火) 恐竜時計台のカフェ 午前10時～
- 年末年始休館のお知らせ**
- 地域づくりセンターは12月29日から1月5日まで休館致します。